



Fühl dich wieder zuhause in deinem Körper

Workshop: Entdecke die Biologie der Healing Humans Methode

Kennst du das Gefühl, dass dein Körper sich schwer anfühlt, zwickt oder einfach nicht mehr so „rund“ läuft wie früher? Oft haben wir nur verlernt, wie wir uns eigentlich bewegen sollten. Gemeinsam mit dem LaVie e.V. lade ich dich ein, die Verbindung zu deiner natürlichen Kraft wiederherzustellen.

Was dich in diesen 4 Stunden erwartet

Verstehe deinen Bauplan. Was wäre, wenn Schmerz kein Feind ist, sondern ein Signal, dass du deine biologischen Pfade verlassen hast? Ich gebe dir einen Einblick in die **Healing Humans Methode**. Wir schauen uns an, wie dein Nervensystem und deine Faszien zusammenarbeiten und warum echte Heilung oft dort beginnt, wo man sie zuerst nicht vermutet.

Deine persönliche Archetypen-Analyse: Wir gehen auf Spurensuche: Anhand der sogenannten Archetypen – unseren natürlichen Urbewegungsmustern – finden wir heraus, wo dein Körper kompensiert. Wir schauen uns an, welche Muskel-Bindegewebs-Kette in deinem System gerade nach Aufmerksamkeit ruft. Es ist ein Moment des Erkennens: Wo stehe ich und wo darf es wieder fließen?

Hilfe zur Selbsthilfe - spüre den Unterschied: Das Wichtigste ist das Tun. Unter meiner Anleitung lernst du, deine Muskel-Bindegewebsketten selbst zu behandeln. Du erfährst am eigenen Leib, wie sich Blockaden lösen und Raum für neue Beweglichkeit entsteht. Es geht darum, dir das Werkzeug in die Hand zu geben, damit du dir selbst helfen kannst – heute und im Alltag.

Dabei sein & Wohlfühlen

Dieser Workshop ist ein Informationsangebot für alle, die wieder mehr Leichtigkeit spüren wollen. Wir schaffen einen Raum für Austausch, Erkenntnisse und Spüren.

Wann: 17. Oktober 2026, 10 - 13 Uhr

Wo: Yogastudio Susanne Paul, Zentgrafenstr. 11, 69198 Schriesheim

Veranstalter: LaVie e.V. in Kooperation mit Christoph Weing von laufergo.de

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung in der du dich bewegen kannst. Wenn du hast einen Faszienball oder Lacrossball, wenn vorhanden eine kleine Faszienrolle. Ich freue mich darauf, dich ein Stück auf dem Weg zurück zu deiner natürlichen Beweglichkeit zu begleiten!



„LaVie e.V.“ Ladenburg
Netzwerk für Gesundheit - Begegnung - Entwicklung

Anmeldung:

